

## Jadłospis obiadowy od 04.11.2024 r. do 08.11.2024 r.

Data	Obiad	Zmiany
04.11.2024	<p><b>Zupa brukselkowa ze śmietaną na masełku</b> (brukselka, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, koper, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczycwo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3</b>, wieprzowina, olej, koncentrat pomidorowy, przyprawy)</p> <p>Cytrynada z miodem (cytryna, woda i miód) + woda mineralna n/g</p> <p>Śliwka</p>	
05.11.2024	<p><b>Zupa z zacierką babuni na masełku</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, jajka 3, masło 7, mąka pszenna 1a</b>, koper, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczycwo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Nuggetsy z kurczaka</b> (mięso drobiowe, <b>jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b</b>, olej, przyprawy)</p> <p><b>Mizeria</b> (ogórek zielony, szczypior, <b>śmietana 7 (18%)</b>, sól, cukier, pieprz, ocet 10%)</p> <p>Kompot porzeczkowy (czarna porzeczka i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Serek owocowy (<b>mleko 7</b>)</p>	
06.11.2024	<p><b>Zupa grochowa</b> (groch łuskany, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7</b>, czosnek, koper, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczycwo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Pierogi ruskie z cebulką i ze śmietaną</b> (<b>mąka pszenna 1a, jajka 3, twaróg półtt. 7, śmietana 7 (18%)</b>, ziemniaki, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>	
07.11.2024	<p><b>Zupa ziemniaczana na masełku</b> (ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, mąka pszenna 1a</b>, koper, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczycwo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Kasza gryczana parowana w piecu</b> (kasza gryczana, przyprawy)</p> <p><b>Gulasz wieprzowy</b> (wieprzowina, <b>mąka pszenna 1a</b>, olej, przyprawy, cebula, czosnek, przyprawy)</p> <p><b>Surówka z selera, pora, jabłka i marchewki</b> (<b>seler 9</b>, por, jabłko, marchewka, <b>śmietana 7 (18%)</b>, majonez (<b>jajka 3</b>, olej, <b>gorczyca 10</b>), przyprawy)</p> <p>Kompot wieloowocowy (mieszanka kompotowa i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Banan</p>	
08.11.2024	<p><b>Zupa kalafiorowa ze śmietaną na masełku</b> (kalafior, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, <b>seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a</b>, przyprawy, koper, natka pietruszki)</p> <p>Pieczycwo mieszane (<b>mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b</b>)</p> <p><b>Ziemniaki z koperkiem</b> (ziemniaki, koper)</p> <p><b>Paluszki rybne</b> (filet z <b>dorsza 4, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, jajka 3</b>, cebula, olej, przyprawy)</p> <p><b>Marchewka „mini” parowana w piecu z masełkiem</b> (marchewki, <b>masło 7</b>, sól, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Kisiel z owocami (<b>mąka ziemniaczana 1</b>, owoce, cukier*)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

1. Zboża zawierające gluten

**1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut**

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

**8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie,**

**8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia**

\* 0,250 g kompotu zawiera 6g cukru.

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

## Jadłospis obiadowy od 11.11.2024 r. do 15.11.2024 r.

Data	Obiad	Zmiany
11.11.2024	NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI	
12.11.2024	<p>Zupa pomidorowa z makaronem na masełku ze śmietaną (mąka pszenna 1a, jajka 3, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), koncentrat pomidorowy, przyprawy, koper, natka pietruszki)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Karkówka pieczona w sosie własnym (mięso wieprzowe, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Sałata lodowa z sosem winegret (sałata lodowa, pomidor, ogórek zielony, szczypior, koper, olej, ocet 10%, zioła prowansalskie, cukier, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Kompot śliwkowy (śliwki i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Jogurt owocowy (mleko 7)</p>	
13.11.2024	<p>Zupa „Shreka” z jajkiem na masełku ze śmietaną (szpinak mrożony, mąka pszenna 1a, marchew, pietruszka, por, seler 9, ziemniaki, jajka 3, masło 7, śmietana 7 (12%), koper, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Kopytka z cebulką (mąka pszenna 1a i mąka ziemniaczana, jajka 3, ziemniaki, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Soczek owocowo-warzywny</p>	
14.11.2024	<p>Rosolnik z kaszą manną na masełku (kasza manna 1a, ziemniaki, masło 7, marchew, pietruszka, por, seler 9, koper, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Pieczywo mieszane (mąka pszenna 1a i mąka żytnia 1b)</p> <p>Kasza jęczmienna parowana w piecu (kasza jęczmienna 1c, przyprawy)</p> <p>Pulpet drobiowo-wieprzowy w sosie koperkowym (filet drobiowy, mięso od szynki, jajka 3, mąka pszenna 1a, śmietana 7 (18%), cebula, koper, olej, przyprawy)</p> <p>Ogórek konserwowy (gorczyca 10)</p> <p>Kompot wiśniowy (wiśnie i cukier*) + woda mineralna n/g</p> <p>Jabłko</p>	
15.11.2024	<p>Zupa pieczarkowa na masełku ze śmietaną (ziemniaki, pieczarki, marchew, pietruszka, por, seler 9, masło 7, śmietana 7 (12%), mąka pszenna 1a, koper, natka pietruszki, przyprawy)</p> <p>Ziemniaki z koperkiem (ziemniaki, koper)</p> <p>Filet z dorsza panierowany (dorsz 4, jajka 3, mąka pszenna 1a, mąka żytnia 1b, cebula, olej, przyprawy)</p> <p>Fasolka szparagowa z masełkiem (fasolka szparagowa, masło 7, sól)</p> <p>Woda mineralna n/g</p> <p>Mus jogurtowy bananowo-truskawkowy (jogurt naturalny (mleko 7 (2%)), banan, truskawka mrożona, cukier opcjonalnie)</p>	

W związku z obowiązkiem stosowania m In. Przez placówki szkolne i przedszkolne Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011, us.9, załącznik II – przedstawiamy wykaz danych szczegółowych substancji lub produktów powodujących alergie lub reakcje nietolerancji użyte przy wytwarzaniu żywności i nadal obecne w produkcie gotowym, nawet jeżeli ich forma ulegnie zmianie. Do każdego alergenu pokarmowego została przypisana cyfra porządkowa, która również została umieszczona na jadłospisie.

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Zboża zawierające gluten</li> <li><b>1a) pszenica, 1b) żyto, 1c) jęczmień, 1d) owies, 1e) orkisz, 1f) kamut</b></li> <li>2. Skorupiaki i produkty pochodne</li> <li>3. Jaja i produkty pochodne</li> <li>4. Ryby i produkty pochodne</li> <li>5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne</li> <li>6. Soja i produkty pochodne</li> <li>7. Mleko i produkty pochodne</li> <li>8. Orzechy</li> <li><b>8a) migdały, 8b) orzechy laskowe, 8c) orzechy włoskie, 8d) orzechy nerkowca, 8e) orzeszki pekan, 8f) orzeszki brazylijskie, 8g) pistacje/orzechy pistacjowe, 8h) orzechy makadamia</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>9. Seler i produkty pochodne</li> <li>10. Gorczyca i produkty pochodne</li> <li>11. Nasiona sezamu i produkty pochodne</li> <li>12. Dwutlenek siarki</li> <li>13. Łubin</li> <li>14. Mięczaki</li> </ul> |
|--|---|
- \* 0,250 g kompotu zawiera 6g cukru.